



ŠPORTIÁDA SENIOROV 2020 7. ročník

Športíada seniorov 2020 je určená pre seniorov mesta Banská Bystrica ako aj pre seniorov z okolitých obcí regiónu.

PROPOZÍCIE

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

Usporiadatelia: AkSen-aktívny senior, o.z., Regionálne centrum Banská Bystrica,
Centrum voľného času, Havranské 9, Banská Bystrica.

Termín: **8. 9. 2020 (utorok)**

Miesto: Aqualand – Plážové kúpalisko Banská Bystrica

Prezentácia: 8:15 - 9:00 hod prevzatie štartovných čísiel

Časový rozpis: 9:00 - Otvorenie Športíady (*privítanie a predstavenie čestných hostí*)
Sľub za športovcov - seniorov
Technické ustanovenia súťaží (*hlavný rozhodca*)
9:30 - 11:30 súťaže jednotlivcov
11:30 - 14:00 súťaže družstiev
14:00 - 14:30 Obed - občerstvenie
14:30 - 14:45 vyhodnotenie, ocenenie víťazov, ukončenie Športíady

Účasť a jej podmienky:

- vek nad 50 rokov
- súťaž jednotlivcov
- súťaž družstiev (trojčlenné družstvá)
- príspevok 4 €/osoba

Ceny: Putovný pohár pre víťazné družstvo.
Medaile a ceny pre prvé tri miesta v súťažiach jednotlivcov aj družstiev.
Hodnotné vecné ceny od partnerov pre prvé tri miesta v súťažiach jednotlivcov aj družstiev.

Dresy: Odporúčame, aby jednotlivé družstvá nastúpili v jednotných dresoch.

Prihlášky a informácie:

- Prihlášky jednotlivcov a družstiev zasielajte **do 31.8.2020**
E-mail: Oľga Kordovanerová; jkordovaner@gmail.com
Mobil : 0903 442 116

Občerstvenie: Guláš, pitný režim

Rôzne: Za zdravotný stav, bezpečnosť a ochranu zdravia, ako aj poistenie súťažiacich zodpovedá každý účastník sám.
Za odložené veci v priestoroch šatní usporiadateľ nezodpovedá.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA:

Disciplíny v súťažiach jednotlivcov – ženy, muži: 3 súťažné disciplíny

- Hod šípkami na terč:** každý súťažiaci bude hádzať na terč vzdialený 237 cm, trafiť šípkou do stredu terča zaveseného vo výške 173 cm, 4 pokusy
Hodnotenie: sčítanie bodov za jednotlivé hody
- Hod do koša :** hod tenisovou loptičkou do koša zo vzdialenosti 6 m, 4 pokusy
Hodnotenie : kontakt s košom – 2 body, kôš – 3 body
- Cornhole:** súťažiaci hádže 4 vrecká naplnené kukuricou na vyvýšenú plošinu (dosku) s otvorom:
1. krát sa hádžu 4 vrecká zo vzdialenosti 3 m
a následne 1 krát 4 vrecká zo vzdialenosti 5 m
Hodnotenie : vrecko padne do otvoru - 3 body
vrecko padne na dosku a musí tam aj ostať - 1 bod
Bodovo sa ráta prvý dopad vrecka. V prípade, že súťažiaci ďalším hodom posunie vrecko z dosky do otvoru, ráta sa len 1 bod za vrecko, ktoré bolo na doske.

Disciplíny v súťažiach družstiev: 3 súťažné disciplíny

- Strelba na florbalovú bránku:** hráč musí streliť loptičku do bránky florbalovou hokejkou zo vzdialenosti 3 metre, 4 pokusy
Hodnotenie : horné otvory: 3 body
stredný otvor: 2 body
dolné otvory: 1 bod
- Disc golf:** hráč bude hádzať lietajúci disk do vyvýšeného koša, zo vzdialenosti 6 metrov, 4 pokusy
Hodnotenie : úspešný hod: 3 body
dotyk reťaze: 2 bod
- Hod petangovou guľou na cieľ:** hráč hádže petangovú guľu do štvorca v strede ktorého je kruh. Hádže sa zo vzdialenosti 8 metrov.
Hodnotenie: stredový kruh: 3 body (priemer 50 cm)
štvorec: 2 bod (1,5 m x 1,5 m)
Bodovo sa ráta miesto, kde guľa po hode zostane stáť.

Hodnotenie družstiev:

O poradí družstva rozhodne najväčší počet získaných bodov. V prípade rovnosti rozhoduje väčší počet prvých miest. V prípade zhodnosti počtu prvých miest bude rozstrel na florbalovú bránku. Protest podáva písomne súťažiaci hlavnému rozhodcovi do 10 minút po ukončení súťaže s vkladom 10 €.

Poznámka:

- Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny časového rozpisu
- V prípade nepriaznivého počasia (intenzívny dážď - búrka) súťaže Športíady sa budú konať v interiéroch Bowlingu na Plážovom kúpalisku. Do interiérových priestorov bude súťažiaci môcť vstupovať len v halovej obuvi, preto si nezabudnite túto zobrať so sebou.

STOLNOTENISOVÝ TURNAJ seniorov, 5. ročník

Uskutoční sa **7. 9. 2020 v pondelok** (t.j. deň pred Športíadou)
v priestoroch CVČ Havranské 9 a Komunitného centra Fončorda.

- súťaž jednotlivcov – seniorov kategória muži, kategória ženy
- hrací plán a postupový systém bude určený podľa počtu prihlásených účastníkov

Časový rozpis :

8:30 hod - 9:00 hod prezentácia, štartovné a vylosovanie
9:00 hod - 14:00 hod zápasy jednotlivcov, v prípade dvojhry podľa počtu prihlásených
14:00 hod - 14:30 hod vyhodnotenie turnaja

Občerstvenie : zabezpečí usporiadateľ

Poznámka: prineste si halovú obuv

Rôzne: Za zdravotný stav, bezpečnosť a ochranu zdravia, ako aj poistenie súťažiacich zodpovedá každý účastník sám.
Za odložené veci v priestoroch šatní usporiadateľ nezodpovedá.

Tešíme sa na všetkých súťažiacich ako i na povzbudzujúcich divákov.